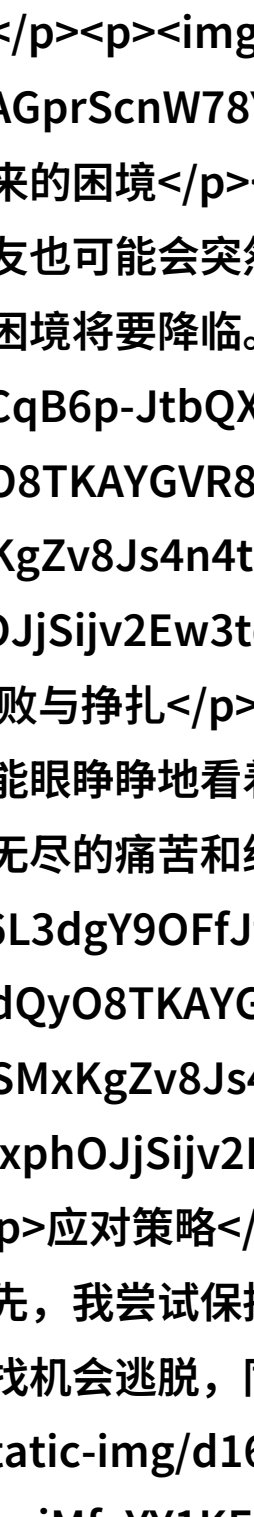
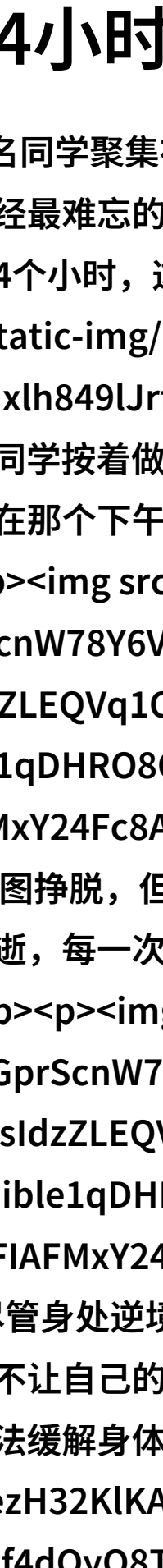


被同学按着做4小时的经历

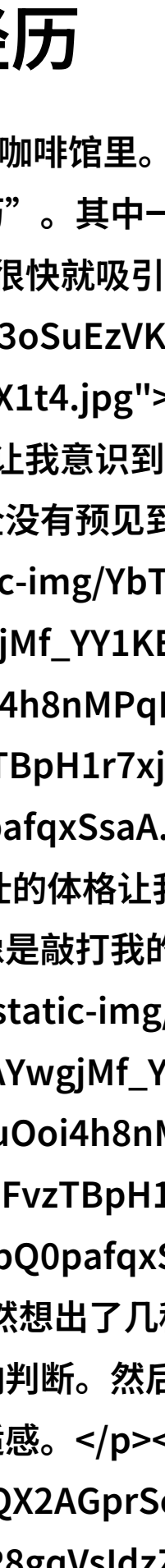
在一个普通的周末，四名同学聚集在一家小咖啡馆里。他们聊得高兴，忽然间话题转到了“曾经最难忘的一次经历”。其中一位同学提到，他曾被其他同学按着做了4个小时，这个故事很快就吸引了大家的注意。

突然其来的困境

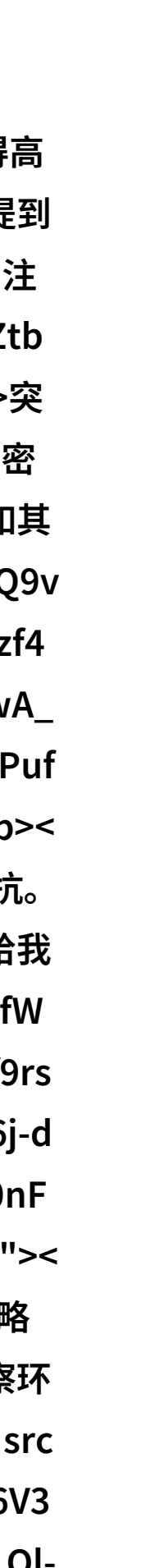
我被同学按着做4小时，让我意识到即使是亲密的朋友也可能会突然变脸。在那个下午，我完全没有预见到这场突如其来的困境将要降临。

挫败与挣扎

我试图挣脱，但四名强壮的体格让我无法抵抗。我只能眼睁睁地看着时间流逝，每一次心跳都像是敲打我的耳膜，给我带来无尽的痛苦和绝望。

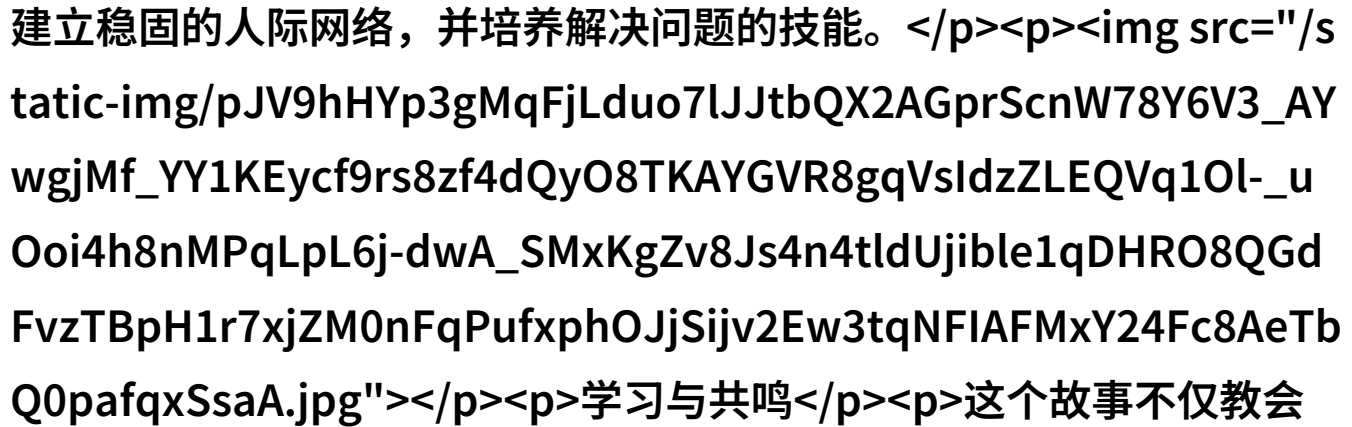
应对策略

尽管身处逆境，我依然想出了几种应对策略。首先，我尝试保持冷静，不让自己的情绪影响判断。然后，我观察环境寻找机会逃脱，同时还设法缓解身体上的不适感。

反思与成长

经过那次事件，

我深刻反思了自己的人际关系和危机管理能力。我认识到，在面对意外情况时，更重要的是保持理智，而不是感情化反应。此后，我更加注重建立稳固的人际网络，并培养解决问题的技能。



学习与共鸣

这个故事不仅教会了我如何应对突发状况，也给旁听者们留下了一份深刻印象。它提醒我们，即使是在平静生活中，也可能隐藏着潜在的危险，因此，我们应该始终保持警觉并准备好应对任何情况。

重建信心

最后，那场迫不得已的情景让我重新审视自我，从而获得了新的力量和信念。当生命中的风浪再次袭来时，我已经有足够的心力去迎接挑战，并从中汲取经验，以便更好地前行。

[下载本文pdf文件](/pdf/441162-被同学按着做4小时的经历.pdf)