

渺渺上体育课当着全班人我那一堂难忘的

<p>那一堂难忘的体育课</p><p></p><p>记得初中时，我们的体育课总是让我感到既不舒服又

不自在。每当老师提到要进行体能测试或是团队比赛，我就心想：“这

又是一次被全班人围观的机会了。”然而，没想到有一天，这种尴尬竟

然变成了我人生中最难忘的一堂课。</p><p>那是一个阳光明媚的下午

，学校组织了一场全年级学生的大型运动会。我们班被安排在第五项—

—三对三篮球赛事上。我并不是篮球高手，但也不会完全算是菜鸟。在

校内的小场合里偶尔打打玩玩，并没有什么大问题。但当着全班人的面

，那些小小的心虚和紧张却突然变得显而易见。</p><p></p><p>渺

渺上体育课当着全班人的时候，每个动作都显得那么笨拙，不仅如此，

那些看似简单的动作在我的眼里却仿佛都是世界之巅需要攀登过的人才

能够完成。这让我感到非常羞愧，因为我知道自己并不适应这种压力。

</p><p>但就在比赛即将开始的时候，一位身材矫健、技术娴熟的女生

走过来，她微笑着对我说：“别担心，我们今天就是来好好享受游戏嘛

！”她的话语如同一剂良药，让我的紧张瞬间消失无踪。虽然我们最终

未能取得佳绩，但那个过程中的乐趣和成长远超过了任何胜利所带来的

荣耀。</p><p></p><p>从此之后，无论是在哪一个充满观众的地方，我都会回忆起那个渺渺上体育课，当着全班人的时候，学会了放松自己的紧张感，更重要的是学会了与他人共享快乐。那一次经历，让我明白了真正意义上的“比赛”并不只局限于赢输，而是关于如何让每一个参与者都能有所收获，共同创造美好的回忆。</p><p>下载本文pdf文件</p>