

# 体育课上的难忘一堂

在我上小学的那段日子里，体育课是每天不可或缺的一部分。学校要求我们至少每周有五节体育课，这对于一个活泼好动的小男孩来说，是件非常开心的事情。但有一次，我却遭遇了一场不太愉快的体验，那就是被体育课老师C了一整节课。

这件事发生在一个阳光明媚的星期二早晨。我和我的小伙伴们兴奋地穿过了校园的大门，一路跑向操场。到了那里，我们发现教练已经开始布置了跑步赛道，他的手势显得格外认真。他宣布今天将进行的是全班级的100米短跑比赛，每个队伍都要派出三名选手。

我当然不能错过这样的机会，所以我决定参加比赛。在热闹非凡的气氛中，我们分组进行准备，彼此鼓励着。我站在起点旁边，深吸一口气，准备迎接挑战。

比赛开始时，我冲刺起来，与其他两个队友并肩作战。我们的速度和技巧让人眼前一亮，但就在最终直线处，我感到脚下传来一种奇怪的感觉——不是平滑的地面，而是软绵绵的地毯！原来，不远处放着一个巨大的垫子，用来保护运动员免受摔伤。这让我失去了平衡，同时也影响了我的速度。

结果自然而然就出来了：我们输掉了比赛。我虽然有些沮丧，但也意识到这是学习过程中的一个宝贵经验。当回到教室后，我认识到真正重要的是如何从失败中学习、进步，而不是仅仅赢得比赛。

cFZesrcarU2qqucGe5MHVN9H5zY3h9V\_iKgMzSgQIT4OdN9avk8  
Wq1-uUo9f4xvWk9piGYLOPzJwvQJ\_EKYtdYmjh9wshiX2FVBVxia  
w.jpg"></p><p>尽管那个星期二是我第一次因为自己的疏忽而输掉比

赛，但它成为了我人生中的一次宝贵教训。那之后，每当想起被体育课老师C了一整课时，我都会笑着回忆那些经历，并且更加珍惜每一次运动机会，因为它们不仅锻炼身体，也锻炼着我们的意志力和坚韧性。

</p><p><a href = "/pdf/569134-体育课上的难忘一堂.pdf" rel="alte  
rnate" download="569134-体育课上的难忘一堂.pdf" target="\_bl  
ank">下载本文pdf文件</a></p>