

# 下课后爱的辅导课我家的甜蜜实验室

在一个平凡的周末下午，我家的客厅变成了一个不寻常的课堂。书桌被推到一边，取而代之的是一张铺着彩色地毯的小方桌，一对对坐着的小朋友们正围绕在这个小小的“辅导课”中心。

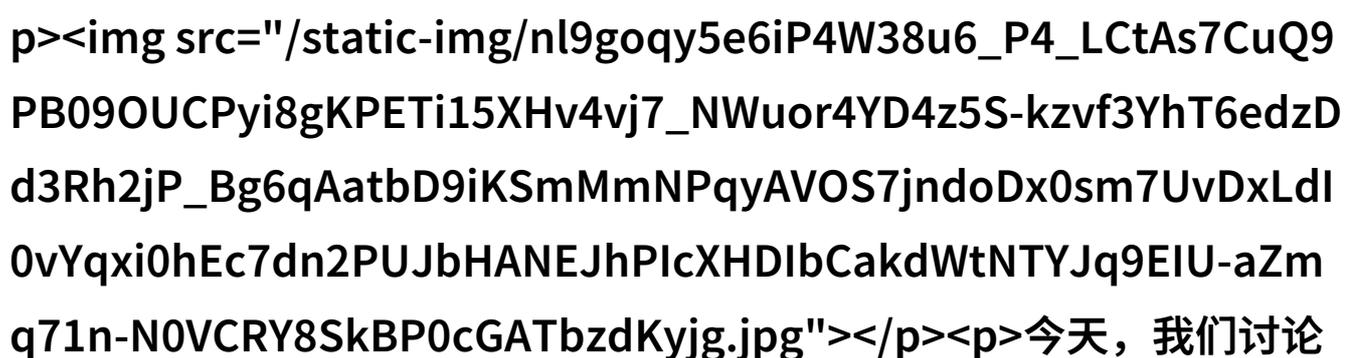


他们不是在学习数学公式，也不是背诵历史年表，而是在那里探索最深奥、最复杂，也是最美好的课题——爱情。

这是我和老婆开设的一个特别课程，我们称之为“下课后爱的辅导课”。每个周末，我们都会邀请我们的孩子加入，这是一个只有我们三个人参与的小团体，每次聚会都充满了笑声和温馨。



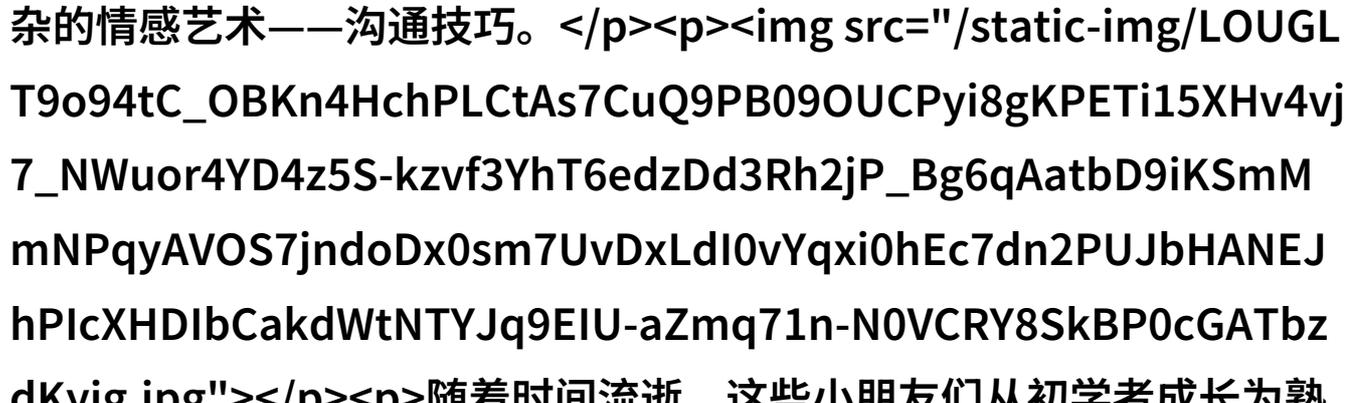
这节课并没有固定的教材，它源自于我们日常生活中的点滴经历，包括但不限于如何倾听对方说话、如何给予鼓励、如何理解对方感受，以及更多关于亲密关系的小秘密。老婆通常负责教学，她用她那独特的方式讲解这些内容，让它们变得既简单又贴近生活。我的任务则是记录下来，用文字将这些宝贵的心智传承下去，以便未来的日子里，当我们的孩子长大成人，他们也能记得起这些曾经一起分享过的情感知识。



今天，我们讨论的是怎样用心聆听。当一个人说出自己的想法或感受时，你应该做什么？你应该保持沉默，或者立刻提出你的意见？答案很明显：保持沉默，

然后以开放的问题来引导对方继续说话。你可以这样问：“我觉得你说的很有道理，但是让我更好地理解你的意思，你能再给我举个例子吗？”

这样的互动让孩子们开始思考，在这个过程中，他们学会了尊重他人的时间和空间，同时也学会了更好地表达自己的需求和愿望。通过这样的游戏式学习，他们逐渐掌握了一门看似简单但实际上极其复杂的情感艺术——沟通技巧。



随着时间流逝，这些小朋友们从初学者成长为熟手。在他们眼中，“下课后爱的辅导课”不再只是一个幽默趣味的话题，而是一个真正能够帮助他们在未来人际关系中游刃有余的手段。这份课程，不仅仅是一次性教育，更是一种持续传承的情谊与智慧积累。

[下载本文pdf文件](/pdf/571103-下课后爱的辅导课我家的甜蜜实验室.pdf)