

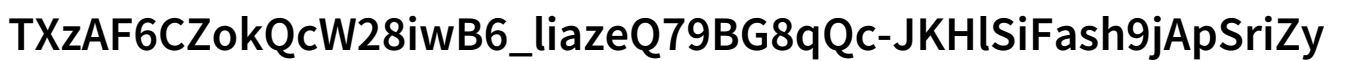
淑蓉的再访卫老的秘方与温暖

淑蓉的困扰



淑蓉第二次找卫老止痒，是因为她之前尝试了许多治疗痒痛的方法，但效果都不尽如人意。她的皮肤开始变得越来越敏感，日常生活中的一些小事都能引起不适。她知道，她需要寻找一个更为有效、更为安全的解决方案。

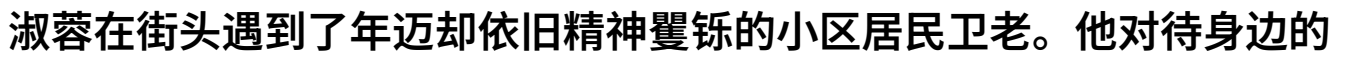
卫老的回忆



在一次偶然机会下，

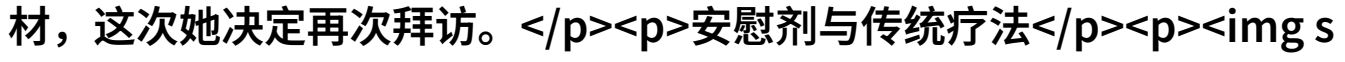
淑蓉在街头遇到了年迈却依旧精神矍铄的小区居民卫老。他对待身边的人总是那么关怀备至，他家的香薰草院子里总是弥漫着淡淡的香气，让人心旷神怡。淑蓉记得第一次找到卫老时，他给了她一份特别的地方药材，这次她决定再次拜访。

安慰剂与传统疗法



在现代社会，我们常常倾向于使用化学合成类似于安慰剂或强效药物来快速缓解症状，而忽视了自然疗法和传统医术。在寻求长期且安全可靠的解决方案时，淑蓉选择了一条不同于以往的大道。这次，她希望从自然界中找到答案，从而避免可能产生副作用的问题。

针对性治疗方案



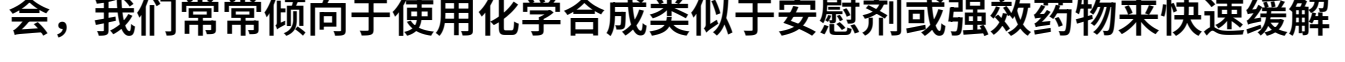




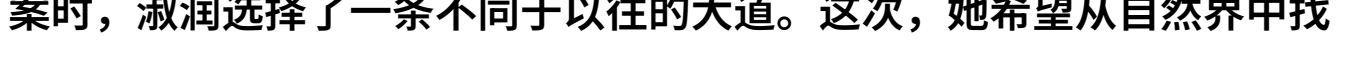




















T7hJHMWUV2xLT4Ge7acBTel5qG7xh1TqZHi7VCS5eecjtnt_BQmlCDiX6if655msjkZK2zfaO0UhHegmsLuef4_itWy4UIA_9uo.jpg"></p><p>卫老听完淑蓉的情况后，没有直接开出药方，而是先让她喝了一碗他特制的地黄汤，然后告诉她要注意饮食，少吃辛辣、油腻之物，并且每天多晒太阳，以促进身体内自我修复机制。此外，他还教会了她一些简单的手部按摩技巧，用以帮助排除体内毒素，使皮肤更加健康。</p><p>亲手制作止痒膏</p><p></p><p>卫老指导淑蓉如何用家中的几种草本植物，如生地、山楂等，一起熬制出一种止痒膏。这个过程不仅锻炼了她的手脚，还让她的心情平静下来。她意识到，与其盲目追求快效结果，不如采取一步步、循序渐进的心态去治愈自己的身体问题。</p><p>长远计划与预防措施</p><p>淑蓉决定将这次经历作为转变的一个契机。她开始调整自己的生活方式，比如减少化妆品使用次数，加强室外活动，对待自己更加耐心和细致。这些改变虽然看起来微不足道，但它们对于改善整体健康状况有着不可忽视的地位。而关于卫老所提供的一切，她则定期进行检查，并努力保持这种状态，以确保自己能够持续地享受健康生活。</p><p>下载本文pdf文件</p>