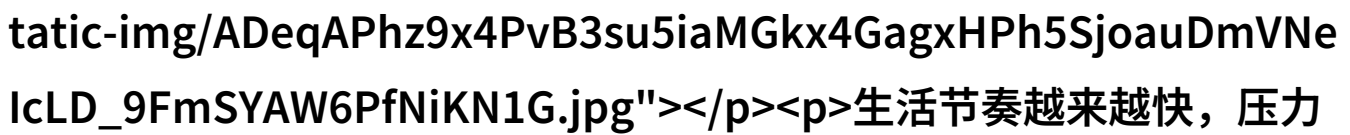
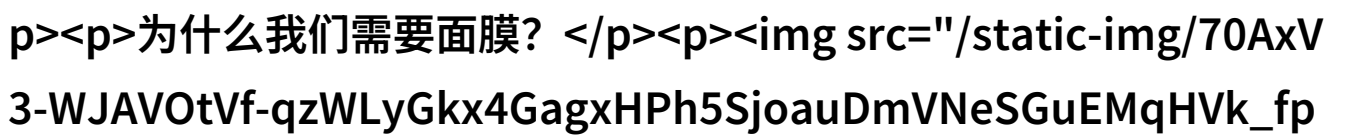


一边亲着一面膜一边思考韩剧百度的生活

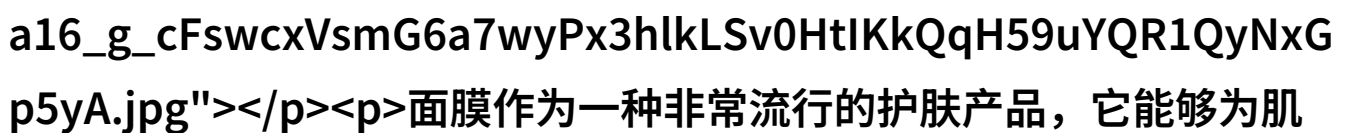
在这个快节奏的时代，我们如何找到放松？

生活节奏越来越快，压力也随之增加。工作、学习和日常琐事让人疲惫不堪。在这样的环境下，人们寻找各种方式来缓解压力，比如运动、阅读或是享受美容护肤。

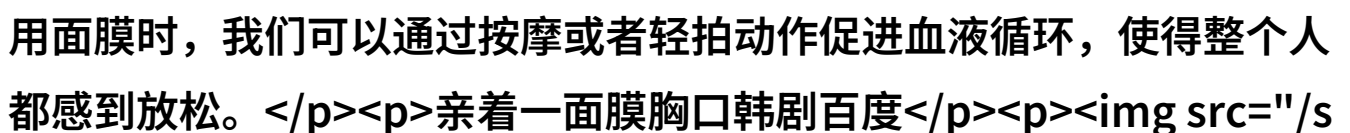
为什么我们需要面膜？

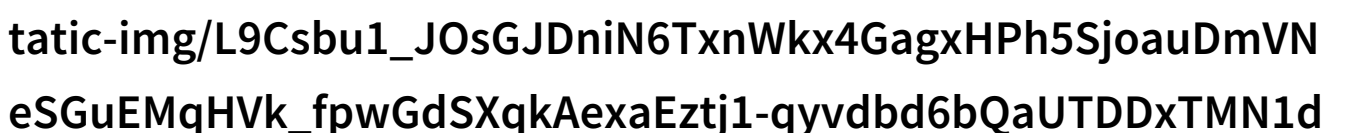
面膜作为一种非常流行的护肤产品，它能够为肌肤带来深层次的滋润和修复。它可以帮助清洁皮肤，去除污垢和死皮细胞，还能提供必要的营养给肌肤，让它变得更加光滑细腻。而且，在使用面膜时，我们可以通过按摩或者轻拍动作促进血液循环，使得整个人都感到放松。

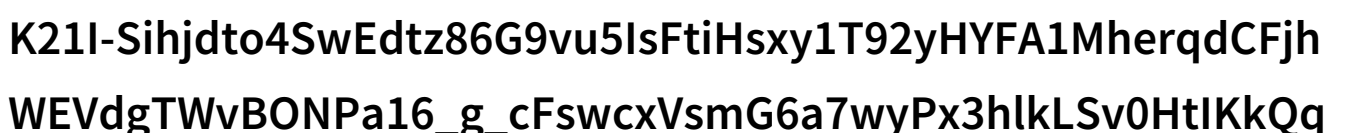
亲着一面膜胸口韩剧百度

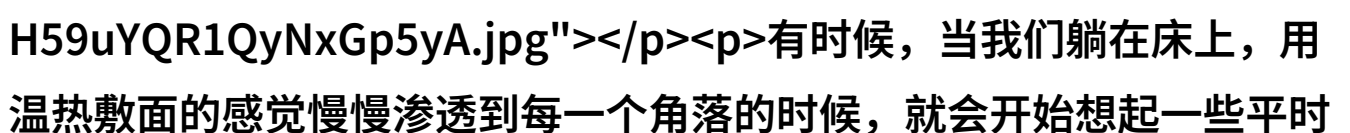
有时候，当我们躺在床上，用温热敷面的感觉慢慢渗透到每一个角落的时候，就会开始想起一些平时难以抽身的事物。比如最近看的一部韩剧，那个角色之间的情感纠葛让人心疼又好奇。这时候，不经意间，我们会打开手机，搜索一下这部剧发展的情况，或许还会顺便看看其他观众们对这部作品的评论和讨论。

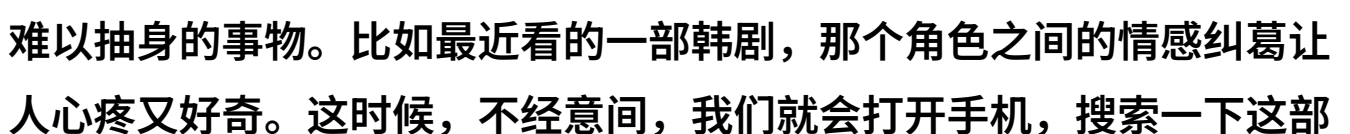
探索不同的世界视角

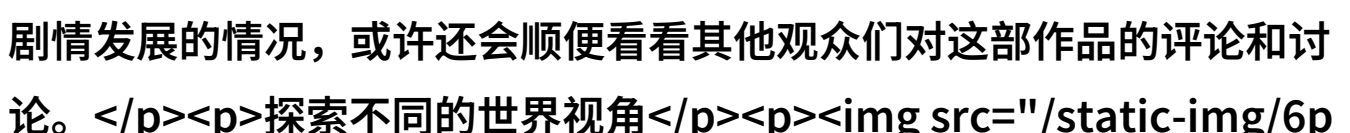















4SwEdtz86G9vu5lsFtiHsxy1T92yHYFA1MherqdCFjhWEVdgTWvBONPa16_g_cFswcxVsmG6a7wyPx3hllLSv0HtIKkQqH59uYQR1QyNxGp5yA.jpg"></p><p>通过观看不同国家制作的大片或电视剧，我们不仅能够逃离现实世界中的烦恼，而且还能从中汲取文化艺术上的灵感。一边享受舒适安逸的一刻，一边被异国风情所吸引，这种体验无疑是一种既心灵愉悦又充满智慧增长的休闲活动。</p><p>如何将两者结合起来？</p><p></p><p>结合自我护理与文化娱乐，可以说是一种很好的生活方式。在日常忙碌之后，有时间就可以花几分钟给自己做一次小小的心理SPA——用香薰蜡烛泡澡或是试试那些高科技化妆品。如果同时准备好一张舒适的小巧桌子、一本新书或者是一个移动设备，那么这一刻就是完美的人生小插曲了。</p><p>未来：更智能，更健康更幸福地生活下去</p><p>随着科技不断进步，我相信未来的我们将拥有更多创新的方法来提高我们的质量生活。不管是在家里还是出差，都有可能拥有一个完善系统，以确保我们的身体健康，同时也能享受到精神上的慰藉。这不仅仅是一个梦想，也是一个正在逐渐成为现实的事情。当你闭上眼睛，你耳畔响起的是温柔的声音，而不是外界喧嚣；你的手指轻触屏幕，是为了浏览那份最新更新的小说；你的脸颊紧贴于冰凉而温暖的手感，是因为你正沉浸在另一个世界——即使如此，这一切都不过是你生命中的微不足道的一瞬。但愿这种状态能持续下去，因为真正重要的是这些微小却珍贵的瞬间构成了我们生命中最美丽的一部分。</p><p>下载本文pdf文件</p>