

# 引火上身芝麻糖丸我家小孩的自制健康糖果

我家小孩最近很喜欢自己动手做一些健康的小吃，昨天他又来了一款“引火上身”的芝麻糖丸。听起来可能有点危险，但其实这是一种用芝麻和蜂蜜制成的健康零食，它们不仅好吃，还能帮助消化。



孩子在厨房里忙碌了好一会儿，他把黑芝麻、糯米粉和蜂蜜混合在一起，然后一点点加入水，慢慢地搅拌成一个光滑细腻的面糊。他对着锅里的面糊兴奋地看着，那一刻，我仿佛看到了他将来成为一名大厨的梦想。

最后，小家伙决定先试试一种简单的方法——直接放在微波炉中加热。这时候，他就像是一个小科学家一样，不断调整温度和时间，看着面糊渐渐变硬，最终成了可口的小丸子。虽然过程中有几次似乎要“引火上身”的紧张瞬间，但孩子总是迅速冷静下来，耐心等待直到一切都结束了，没有发生任何意外。



完成后，小朋友非常高兴地拿出他的“自制”健康糖果，让我们尝尝。他每个糖丸都精心包装，用小纸袋装好，又写上了自己的名字，这份小小的心思让人暖洋洋。我鼓励他继续保持这个爱好的同时，也提醒他安全第一，要注意烹饪时的安全操作，这样才能真正享受创造美味佳肴带来的乐趣。

[下载本文pdf文件](/pdf/634510-引火上身芝麻糖丸我家小孩的自制健康糖果.pdf)