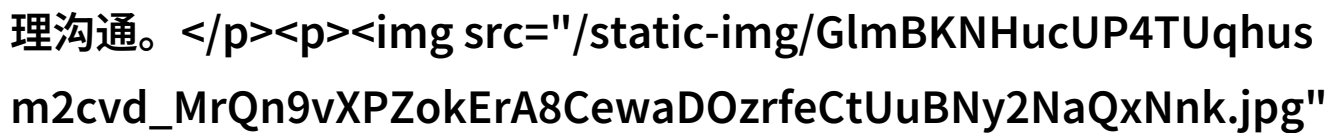
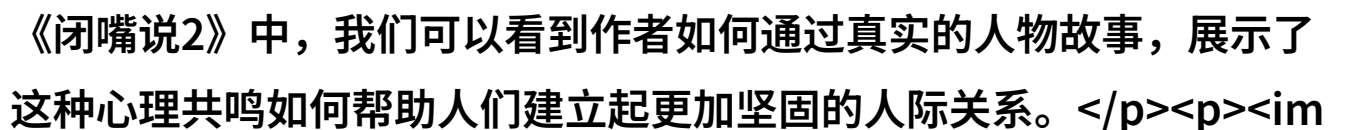


# 闭嘴说2心灵的对话

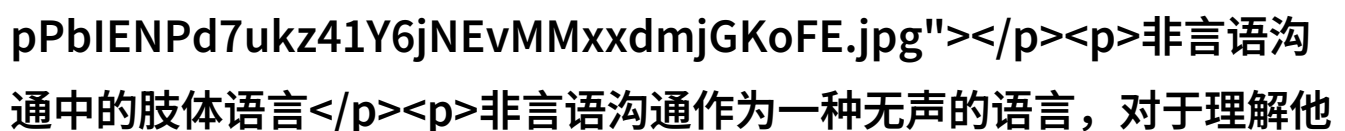
在当今天这个快速发展的时代，人们之间的交流已经不再局限于语言层面，而是融入了丰富的情感和深邃的内心世界。《闭嘴说2：心灵的对话》这本书，就像一扇窗户，让我们窥见了人与人之间更深层次的心理沟通。



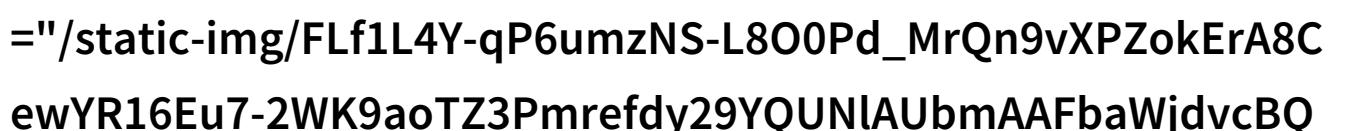
**心理共鸣与情感连接**  
心理共鸣是人类沟通的一种重要方式，它通过共同经历和相似的感受，构建起彼此间的情感联系。在《闭嘴说2》中，我们可以看到作者如何通过真实的人物故事，展示了这种心理共鸣如何帮助人们建立起更加坚固的人际关系。

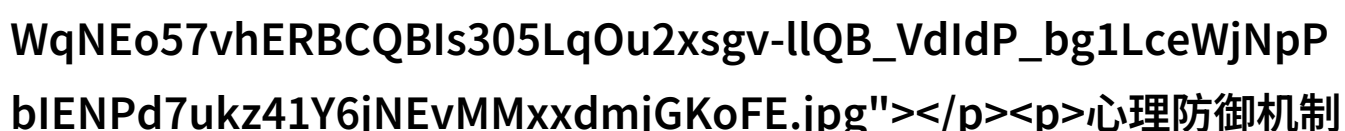


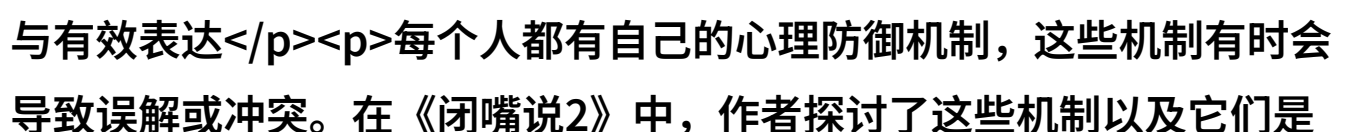
**非言语沟通中的肢体语言**  
非言语沟通作为一种无声的语言，对于理解他人的情绪和意图至关重要。在书中，我们可以学习到不同的肢体语言及其背后的含义，以及它们如何影响我们的交流效果。

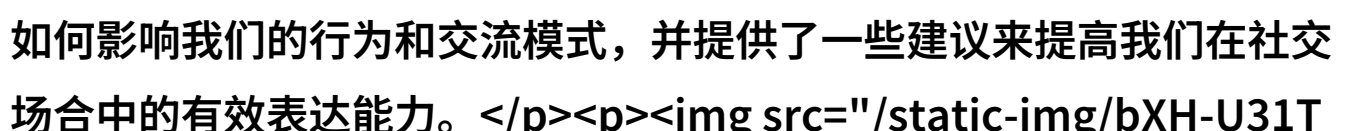


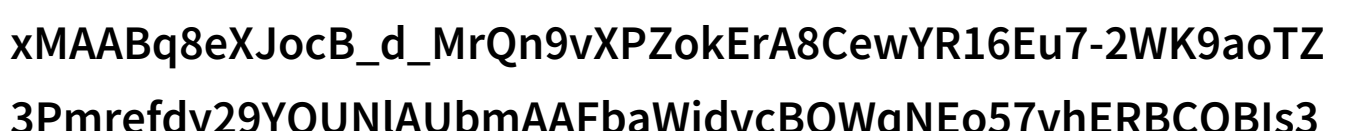
**心理防御机制与有效表达**  
每个人都有自己的心理防御机制，这些机制有时会导致误解或冲突。在《闭嘴说2》中，作者探讨了这些机制以及它们是如何影响我们的行为和交流模式，并提供了一些建议来提高我们在社交场合中的有效表达能力。













MxxdmjGKoFE.jpg"></p><p>情绪智力在人际互动中的作用</p><p>情绪智力是一种判断自己及他人情绪并使用这些信息来指导思维、行为和决策过程的心理能力。书籍详细分析了情绪智力的运作原则，以及它在促进积极的人际关系方面所扮演的关键角色。</p><p></p><p><a href = "/pdf/686643-闭嘴说2心灵的对话.pdf" rel="alternate" download="686643-闭嘴说2心灵的对话.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>